

## A Edimbourg, les personnes âgées construisent leur avenir

***Confrontée comme de nombreuses capitales européennes au vieillissement de sa population, la ville d'Edimbourg lance un programme d'action sociale destiné à favoriser l'insertion des personnes âgées au sein de la ville, en faisant valoir non seulement leurs besoins, mais surtout la richesse qu'ils représentent pour nos sociétés.***

A Edimbourg, les retraités seront d'ici 2025 la catégorie socio-professionnelle qui connaîtra la plus forte augmentation de population, avec une hausse de 10% du nombre de personnes entre 65 et 84 ans, tandis que la population âgée de plus de 85 ans augmentera de 30%.

C'est la structure même de nos sociétés qui change progressivement. Face à cette situation, la ville d'Edimbourg déploie un vaste plan concerté à destination des personnes âgées dans une logique d'anticipation. **« Une Ville Pour Tous Les Âges »** développe une approche intégrée touchant à chaque aspect de la vie d'une personne âgée à Edimbourg. Plan concerté d'abord par la multiplicité et la diversité des acteurs qu'il implique, représentant de façon équilibrée les institutions publiques, le monde des affaires et des entreprises et le milieu associatif. Pour Glenda Watt, responsable du projet, « ce réseau, cette coordination entre des acteurs différents et le partage d'expérience les uns avec les autres » est justement la clé du succès.

Plusieurs instruments sont mis en place. Le plus important est le Forum Pour l'Égalité des Personnes Agées (OPEF : Older People Equality Forum). Il se compose de toute personne de plus de 60 ans résidant à Edimbourg et qui souhaiterait apporter sa contribution aux réflexions sur la place des seniors au sein de la ville. Cet outil présente deux intérêts : il repose sur l'engagement bénévole des personnes âgées et ne mobilise pas de budget important ; mais surtout, il permet d'impliquer les personnes âgées à toutes les étapes du plan, de la conception à l'application. Il met en place une véritable démarche participative garante du succès et de la pertinence des mesures prises.

Les associations citoyennes forment ainsi la colonne vertébrale du projet. Le programme « Get up and go ! » (Lève-toi et marche !) organise toutes sortes d'activités de loisir, de sport, de culture ou d'études centrées sur l'accessibilité des personnes âgées. Club de théâtre, fitness, formations TIC, etc. : tout est pensé afin de permettre aux personnes âgées de rester dans une vie active. L'innovation de la démarche et le bon accueil qu'elle a reçu du troisième âge lui ont valu une consécration nationale et internationale. Edimbourg rejoint en 2006 le projet de l'OMS (Organisation mondiale de la Santé) « Villes-Amies des Aînés », et fait partie des villes nominées aux « Eurocities Award 2007 ».

Zita Tugayé, Euréka 21  
Avril 2009